**Proposta de Projeto Integrador**

**Data: 19/02/2025 - Grupo: AjudaPsico**

1. **Nome Projeto:** AjudaPsico
2. **Nome Usuário no GitHub:** oRafaSilva
3. **Grupo de Alunos:** Neste item devem ser colocados os nomes dos componentes do grupo, entre 3 e 5 alunos.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **RA** | **Nome** | **e-mail** |
| 0030482313029 | Carlos Augusto Mariano Cardoso | carlos.cardoso13@fatec.sp.gov.br |
| 0030482313030 | João Betinate Silva | joao.silva632@fatec.sp.gov.br |
| 0030482313027 | Kaique Jose Rodrigues | kaique.rodrigues2@fatec.sp.gov.br |
| 0030482313038 | Rafael Silva Oliveira | rafaeloliveira336@fatec.sp.gov.br |
| 0030482313045 | Matheus Augusto Coelho Almeida | matheus.almeida71@fatec.sp.gov.br |

1. **Compreensão do Problema**

No Brasil, antes da Reforma Psiquiátrica em 2001, era comum pacientes isolados em manicômio, tratados a medicações pesadas e com contenção hostil. Após a lei ser sancionada, os pacientes passaram a ter atendimento humanizado por meio de Centros de Atenção Psiquiátricas, Residências Terapêuticas, e um fluxo para atendimento de pessoas com problemas mentais pelo SUS. Esse foi uns dos grandes marcos a favor da atenção adequada aos problemas mentais e psicológicos das pessoas, que veio a se desenvolver nas duas últimas décadas, sendo observado nos últimos anos por meio da atenção a autistas e pacientes com Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade (Ministério da Saúde, 2021).

Segundo a pesquisa “Global Health Service Monitor 2023” realizado pelo Instituto francês IPSOS, 52% dos 1000 Brasileiros entrevistados, responderam à pergunta de qual é o maior problema de saúde de seu país como Saúde Mental. Tendo como base a média global de 44% das respostas sendo a respeito da saúde mental, é evidente que é um problema já conhecido pela população brasileira e mundial. Outro fato é observado pela corrida por acompanhamento psicológico durante e pós-pandemia do COVID-19, apontados por estudos nacionais e internacionais, como o do já mencionado Instituto IPSOS (IPSOS, 2020).

Esses dados demonstram a crescente busca por alternativas de acompanhamento psicológico, seja por meio de consultas presenciais, atendimentos online ou ferramentas tecnológicas. Abrindo espaço para soluções inovadoras, como aplicativos voltados ao monitoramento da saúde mental, que podem auxiliar no acompanhamento contínuo das emoções e no acesso a recursos que promovam o bem-estar psicológico (UNIVERSIDADE TIRADENTES, 2020).

A proposta deste projeto é atingir os profissionais da área de psicologia, e psicoterapia, auxiliando os seus controles e os pacientes, com alguma condição especial (como TDAH, autismo etc.) ou não a terem um tipo de ajuda baseado em uma abordagem da psicologia chamada TCC (Terapia Cognitivo-Comportamental). Como a maioria das pessoas hoje tem um Smartphone, um aplicativo poderia ser de grande ajuda para esse público. O aplicativo poderia auxiliar os profissionais da área de psicologia na conexão entre profissional e paciente.

1. **Proposta de Solução de Software e Viabilidade**

O objetivo principal é o desenvolvimento de uma aplicação para auxiliar profissionais autônomos da área de psicologia e psicoterapia a terem um controle de agendamentos, registros de pagamentos e lembretes para trabalhar, e ajudar pacientes a monitorarem suas emoções e pensamentos, através de pensamentos e registros de texto e hábitos, na qual se pode obter o contexto geral de seu comportamento durante um determinado período. Como forma de lembrar o usuário, haverá notificações e widgets para incentivo de registros/inputs.

Para atingir estes objetivos, serão desenvolvidos uma aplicação web focada para uso do psicólogo (gerenciar informações, relatórios etc.), e um app focado para uso do usuário, performando tarefas básicas como consulta, agendamento, lembretes etc.

1. **Visão Geral dos Pré-Requisitos**

Para a área do profissional (Psicólogo dos pacientes), o sistema deve ter área para agendamentos das consultas (Para marcar, cancelar, reagendar as consultas dos pacientes), além de envio de lembretes automáticos por notificação para evitar faltas. Além disso realizar o controle financeiro, como registro de pagamentos, mensalidades pendentes, entre outras possíveis funcionalidades para auxiliar no controle.

Já para o paciente, o sistema deve permitir o input de registros textuais curtos e de emoções num formato similar à de um planner, para o incentivo de interação para o usuário, o sistema conterá widgets e notificações também para facilitar as anotações.

Para dessa forma, servir como um diário emocional com opção de adicionar as anotações e os sentimentos diários do paciente.

O sistema tem como intenção mostrar dados de comportamento e hábito registrados pelo usuário, portanto, haverá um dashboard com dados organizados dos registros feitos e suas emoções, que podem ser ordenados ou filtrados em base na data, emoção etc.

Como suporte profissional e alinhamento do raciocínio do psicólogo, haverá uma integração de inteligência artificial com base nos registros feitos pelo usuário e das observações do psicólogo, para que colete os dados inseridos e faça resumos e responda interações básicas.

Falando um pouco sobre os requisitos funcionais e não funcionais, na parte dos psicólogos, os requisitos funcionais seria que o sistema deve permitir que psicólogos cadastrem, editem, removam e consultem consultas agendadas e deve registrar os pagamentos recebidos e pendentes.

E sobre requisitos não funcionais, temos por exemplo, a obrigação de que os dados do paciente devem ser mantidos em total sigilo, e protegidos pela LGPD (Lei Geral de Proteção de Dados). Bem como devem ser armazenados na nuvem com backups automáticos.

Na questão da interface, é necessário que o sistema seja responsivo e compatível com a maioria dos smartphones e que a interface deve ser básica para otimizar a experiência.  
 Além disso, é de suma importância definirmos os limites da aplicação a ser desenvolvida, deixando claro aos usuários e profissionais sobre quais âmbitos o aplicativo irá operar, e juntamente disso, um termo de consentimento explícito aos usuários e psicólogos para coleta e uso dos dados.

1. **Conceitos e Tecnologias Envolvidos**

Para o desenvolvimento do aplicativo, foi escolhido o React Native[[1]](#footnote-1). Essa ferramenta nos permite criar versões tanto para Android quanto para iOS de forma eficiente, usando JavaScript e React. A estrutura do React Native facilita a organização do código e a colaboração entre os desenvolvedores, o que é essencial para o projeto.

No que diz respeito ao armazenamento de dados, o Firebase[[2]](#footnote-2) destaca-se destaca pela sua facilidade de uso e integração, oferecendo um controle sobre os dados e funcionalidades robustas para o backend.

Para garantir que os usuários se mantenham engajados, serão utilizadas notificações push e widgets. O Firebase Cloud Messaging (FCM) é uma opção eficiente para isso, mas o OneSignal4 nos permite personalizar e automatizar as notificações de forma mais completa.

A integração com Inteligência Artificial (IA) pode enriquecer a experiência dos usuários. Por isso, a API da OpenAI (ChatGPT4) será utilizada para criar um assistente virtual capaz de analisar os registros dos usuários e fornecer resumos personalizados. Além disso, o Google Dialogflow5 será utilizado para criar conversas guiadas e interações mais naturais dentro do aplicativo.

Para a gestão do projeto, o GitHub Projects6 será a ferramenta principal. Ele permite organizar as tarefas diretamente no repositório de código, facilitando o acompanhamento do progresso. O Notion7 será utilizado para a documentação do projeto, permitindo armazenamento de ideias, requisitos e anotações de forma organizada. Na parte de infraestrutura, além do Firebase, haverá o Railway.app8 para simplificar a implantação de APIs e bancos de dados. Para a hospedagem do frontend e dos dashboards, o Vercel9 se destaca pela sua eficiência e suporte a tecnologias modernas.

O monitoramento do aplicativo será fundamental para garantir a qualidade da experiência dos usuários. O Google Analytics10 para Firebase acompanhará o uso do aplicativo e áreas de melhoria. O Sentry11 será utilizado para monitorar erros e garantir a estabilidade do aplicativo. Essa combinação de ferramentas permitirá criar um aplicativo robusto e eficiente, que atenderá às necessidades dos profissionais da psicologia e seus pacientes.

**Para testar a viabilidade deste projeto, ele terá o acompanhamento de uma psicóloga que responderá aos questionários xxxx**

**E também será realizada uma pesquisa com possíveis usuários para entender melhor se eles utilizariam esse aplicativo.**

1. **Situação atual (estado-da-arte)**

Existem apps famosos como Daylio, Cíngulo e MindDoc.

O Daylio é um diário, em que oferece duas entradas de dados com dois cliques, como você está hoje e suas atividades. Com essas informações colhidas diariamente são mostrados estatísticas, gráficos e correlações. No android, exclusivamente, permite que escreva anotações, utilizando modelos de texto, adicionar fotos ou enviar arquivos de áudio para que façam as análises e mostrem os dados da mesma maneira já descrita. O aplicativo é gratuito. Link: https://daylio.net.

O Cíngulo é um aplicativo de terapia guiada para tratar da ansiedade, estresse, autoestima, insegurança, ânimo, foco e oferece diferentes utilidades. O aplicativo realiza testes de perfil, trilhas de terapia, instruções e técnicas ensinando a lidar melhor com emoções, técnicas e práticas para lidar com situações críticas de estresse ou ansiedade, além de disponibilizar um diário emocional com uma pequena área para anotar sobre algo que aconteceu durante o tal dia. Além de possuir um chat com bot e um chat com uma psicóloga. O aplicativo é gratuito. Link: https://www.cingulo.com/para-voce/.

Moodpath era uma aplicação para autogestão da saúde mental, que foi *rebranded* como MindDoc. A aplicação era baseada na terapia cognitivo-comportamental, proporciona muitas funcionalidades, entre elas, um questionário sobre o estado mental atual, avaliações e relatórios, exercícios, cronograma de acompanhamento, ecrã visual da jornada e ao fim um resumo. O aplicativo é gratuito. Link: https://minddoc.com/us/en. Existe também um site chamado PsicoManager que oferece um serviço pago similar ao que estamos propondo.

1. **Estimativa de custo do projeto**

Serão utilizadas tecnologias open sources e gratuitas para reduzir ao máximo o custo com a parte de programação.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nome** | **Preço** | **Tempo** | **Valor Total** | **Observações** |
| Desenvolvimento Front-End | R$59,38/h | 100h | R$ 5.938,00 | [[Link](https://br.talent.com/salary?job=desenvolvedor+senior+flutter)] |
| Desenvolvimento Back-End | R$43,75/h | 100h | R$ 4.375,00 | [[Link](https://br.talent.com/salary?job=desenvolvedor+senior+c%23)] |
| Hospedagem | R$ 112,75/mês | 1 ano | R$ 1.353,00 | Considerando o plano Pro - [[Link](https://vercel.com/pricing)] |
| Infraestrutura (Amazon S3) | R$ 230,00/anual | 1 ano | R$ 230,00 | Considerando uma média de 2TB usados no mês – [[Link](https://aws.amazon.com/pt/s3/pricing/)] |
| Total |  |  | R$ 10.896,00 |  |

1. **Glossário**

* **Reforma Psiquiátrica (2001):** Processo de mudança no modelo de atenção à saúde mental no Brasil, substituindo o isolamento manicomial por um atendimento mais humanizado e comunitário.
* **Centros de Atenção Psicossocial (CAPS):** Unidades do SUS destinadas ao atendimento de pessoas com transtornos mentais, oferecendo suporte terapêutico e social.
* **Residências Terapêuticas:** Espaços de moradia assistida para pessoas com transtornos mentais severos que necessitam de acompanhamento constante.
* **Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade (TDAH):** Transtorno neurobiológico caracterizado por desatenção, hiperatividade e impulsividade, afetando crianças e adultos.
* **Autismo (Transtorno do Espectro Autista - TEA):** Condição neurológica caracterizada por dificuldades na comunicação social, comportamento repetitivo e interesses restritos.
* **Global Health Service Monitor:** Pesquisa realizada pelo Instituto IPSOS que avalia percepção global sobre serviços de saúde, incluindo a saúde mental.
* **Instituto IPSOS:** Empresa de pesquisa de opinião pública e mercado, que realiza estudos sobre diversos temas, incluindo saúde mental.
* **Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC):** Abordagem terapêutica focada em modificar padrões de pensamento e comportamento disfuncionais.
* **Profissionais da Psicologia:** Psicólogos e psicoterapeutas que trabalham com o acompanhamento de transtornos mentais e desenvolvimento emocional.
* **Monitoramento de Emoções:** Prática de registrar sentimentos e pensamentos diários para identificação de padrões emocionais e comportamentais.

1. **Referências**

**IPSOS.** One year of COVID-19: mais da metade dos brasileiros afirma que saúde mental piorou desde o início da pandemia. Disponível em: <https://www.ipsos.com/pt-br/one-year-covid-19-mais-da-metade-dos-brasileiros-afirma-que-saude-mental-piorou-desde-o-inicio-da>. Acesso em: 11 mar. 2025.

**UNIVERSIDADE TIRADENTES.** Cresce a procura por serviço de atendimento psicológico. Disponível em: <https://www.tiradentes.org.br/noticias/cresce-a-procura-por-servico-de-atendimento-psicologico.html>. Acesso em: 11 mar. 2025.

**MINISTÉRIO DA SAÚDE.** 20 anos da Reforma Psiquiátrica no Brasil: 18 de maio - Dia Nacional da Luta Antimanicomial. Disponível em: <https://bvsms.saude.gov.br/20-anos-da-reforma-psiquiatrica-no-brasil-18-5-dia-nacional-da-luta-antimanicomial/>. Acesso em: 11 mar. 2025.

**INSTITUTO DE PSICOLOGIA DA QUALIDADE DE VIDA.** Saúde mental no Brasil: dados e panorama. Disponível em: <https://ipqhc.org.br/2024/04/15/saude-mental-no-brasil-dados-e-panorama/>. Acesso em: 11 mar. 2025.

**BRASIL.** Lei nº 10.216, de 6 de abril de 2001. Dispõe sobre a proteção e os direitos das pessoas com transtornos mentais e redireciona o modelo assistencial em saúde mental. Disponível em: <https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/leis_2001/l10216.htm>. Acesso em: 11 mar. 2025.

**IPSOS.** Ipsos Global Health Service Monitor 2023. Disponível em: <https://www.ipsos.com/sites/default/files/ct/news/documents/2023-10/Ipsos-Global-Health-Service-Monitor-2023.pdf>. Acesso em: 11 mar. 2025.

**Nos 2 casos questionário para o psicólogo e o form para os usuários ajustar o TCLE**

**Separar essa parte em um questionário**

**Sobre a especialidade do psicóloga:**

Nome / Idade / Cidade

1. Qual é a sua especialização dentro da psicologia? (ex.: clínica, educacional, organizacional etc.)

Psicologia Clínica.

1. Você atende pacientes com condições como TDAH, TEA ou ansiedade?

Sim, as três demandas mencionadas.

1. Como costuma gerenciar seus agendamentos e registros de pacientes atualmente?

Utilizo uma planilha no Excel para gerenciar os agendamentos e os registros são feitos em Word - Salvos no Google Drive.

**Sobre a Utilidade do Aplicativo:**

1. Na sua prática clínica, você identifica uma necessidade de ferramentas que auxiliem no monitoramento da saúde mental de pacientes, especialmente crianças com condições como TDAH e autismo?

Sim, se faz necessário a utilização de recursos, materiais e ferramentas na prática clínica.

Considerando que cada indivíduo possui particularidades e principalmente no inicio do processo é comum que apresentem dificuldades de se expressar e relembrar os acontecimentos da semana. As ferramentas auxiliam no processo de psicoeducação das emoções, ajudando a desenvolver capacidade de reconhecer e expressar suas emoções.

1. Você acredita que um aplicativo poderia ajudar no acompanhamento dos pacientes? Se sim, de que forma?

Sim. Ajudaria a praticidade, frequência, qualidade e aderência.

Exemplos:

Praticidade - O uso de dispositivos moveis é comum e utilizar uma ferramenta de fácil acesso seria mais prático do que ter um documento físico em que para registrar as emoções e demandas precisa estar ao alcance. Nessa etapa ocorrem muitas falhas pela falta de disponilidade do documento.

Frequência - Com a utilização de um aplicativo que envia notificações como forma de lembrete, auxiliaria na falha relacionada ao esquecimento dos registros.

Qualidade - A recomendação ao entregar o documento físico (nomeado como planner das emoções) é recomendado que registre as emoções que predominaram durante o dia, porém, se fossem registradas no momento que as emoções estão se manifestando ou logo após, a qualidade dos registros seria melhor; com mais detalhes e observações. Que ao serem apresentadas ao profissional durante as sessões, o mesmo poderá identificar as dificuldades e apresentar estratégias de forma específica.

Aderência - A utilização de um aplicativo em dispositivo móvel abre a possibilidade de "gameficar" a prática. Se tornando mais comum, visto que o público alvo está muito envolvido com o uso da tecnologia.

3. Quais funcionalidades você considera mais úteis em um aplicativo para psicólogos?

* ☐ Agendamento de consultas - Sim, acesso de responsáveis e profissional.
* ☐ Lembretes automáticos para pacientes - Sim, para responsáveis e pacientes.
* ☐ Diário emocional para pacientes - Sim, acesso de pacientes e profissional.
* ☐ Controle financeiro (pagamentos, pendências) - Sim, acesso de responsáveis e profissional.
* ☐ Integração com IA para análise de registros - Para o acesso do profissional considerado válido a integração com IA, mas para pacientes não pois cabe ao profissional acompanhar os registros e fazer as análises e recomendações especificas de acordo com as particularidades de cada indivíduo.
* ☐ Outra (qual?)

4.Você acredita que os pacientes (especialmente crianças e adolescentes) usariam um diário emocional digital? Por quê? Especificamente, qual a sua opinião sobre a funcionalidade de "diário emocional" para pacientes? Você acredita que isso pode contribuir para o processo terapêutico?

Acredito que seria ideal para pré adolescentes (a partir dos 10 anos). Nessa faixa etária os indivíduos já possuem acesso e tem contato frequente com a tecnologia (monitorado pelos pais); por se tratar de algo que já faz parte da sua vida, os aparelhos móveis ficam a sua disposição e de fácil acesso. Com um acesso exclusivo ao paciente, ele poderá se sentir a vontade para registrar as informações e nas sessões de psicoterapia, os registros da semana serão relatados e o profissional conseguirá analisar e orientar com mais eficácia, assim, contribuindo para a evolução no processo terapêutico.

5. Como você avalia a proposta de integrar inteligência artificial para fornecer resumos e recomendações aos pacientes? Você vê benefícios ou riscos nessa funcionalidade?

Vejo riscos. Acredito que cabe ao profissional fornecer orientações e recomendações, pois ele conhece de forma particular as necessidades de cada paciente. A inteligência artificial consegue ajudar de modo genérico, ela não consegue atingir as particularidades de cada paciente e no processo terapêutico é essencial que tudo seja de forma particular. A IA poderá ser utilizada pelo profissional, os resumos e recomendações apresentados pela ferramenta poderão ser avaliados e cabe ao profissional a aplicação.

1. Você acredita que um aplicativo como este poderia facilitar a comunicação e o acompanhamento entre psicólogo e paciente? De que forma?

Sim, facilitaria na comunicação e acompanhamento pois com os registros é possível relembrar os acontecimentos mais importantes, as crises, os conflitos e como o paciente se sentiu e lidou em cada situação.

1. Quais são os principais desafios que você enfrenta atualmente em sua prática clínica que um aplicativo como este poderia ajudar a superar?

Pré adolescentes e adolescentes possuem dificuldades em se expressar, pela falta de repertório ou outras condições específicas. Com a ferramenta ele teria um apoio, uma forma de registrar tudo que considera importante para trabalhar em psicoterapia.

**Sobre a Viabilidade Clínica:**

1. Você considera que o uso de um aplicativo como este é adequado para todos os tipos de pacientes, ou existem contraindicações ou limitações?

Não considero adequado para crianças. Acredito que o ideal seria para pré adolescentes (a partir de 10 anos).

1. Como você avalia a adesão dos pacientes, especialmente crianças, ao uso de um aplicativo para monitorar sua saúde mental?

Para crianças haveria dificuldades na adesão pois não são todos que possuem o próprio dispositivo móvel. E também pelo fato de que o uso de telas com crianças está gerando conflitos no desenvolvimento por falta de limites. De acordo com a minha demanda de pacientes, para os menores de 10 não seria uma recomendação.

1. Você acredita que o uso do aplicativo poderia gerar alguma dependência ou ansiedade nos pacientes? Como isso poderia ser mitigado?

Acredito que não.

1. Quais são os principais cuidados éticos e de segurança que devem ser observados no desenvolvimento e uso de um aplicativo como este?

Privacidade dos usuários, os dados registrados deverão ser de acesso exclusivo apenas do paciente e profissional e não deverão ser compartilhados.

1. Você vê alguma dificuldade na integração do uso do aplicativo com o processo terapêutico tradicional?

Não vejo dificuldades.

1. Na sua opinião, quais são os requisitos mínimos que o aplicativo deve atender para ser considerado seguro e eficaz para uso clínico?

Salvar os registros e manter a privacidade.

**Sugestões e Melhorias:**

1. Você tem alguma sugestão de funcionalidade adicional que poderia ser útil no aplicativo?

No momento não.

1. Você vê alguma área em que o aplicativo poderia ser aprimorado ou adaptado para atender melhor às necessidades dos profissionais e pacientes?

No momento não.

1. Você conhece algum outro aplicativo ou ferramenta que já utiliza em sua prática clínica e que poderia servir de inspiração para este projeto?

Stress Monitor e PsicoManager.

1. Quais são os principais desafios que você prevê no desenvolvimento e implementação de um aplicativo como este?

Considerando minha prática clínica no momento não consigo identificar desafios.

**Fazer o form**

**DEIXAR NO MAXIMO COM 12 QUESTOES**

**Questionário para Possíveis Usuários do "AjudaPsico"**

**1. Qual a sua faixa etária?**

* ( ) Menos de 18 anos NÃO SEI SE PODEMOS COLOCAR ESSE
* ( ) 18 a 24 anos
* ( ) 25 a 34 anos
* ( ) 35 a 44 anos
* ( ) 45 a 54 anos
* ( ) 55 anos ou mais

**2. Você já utilizou algum aplicativo de saúde mental antes?**

* ( ) Sim
* ( ) Não

**3. Se sim, qual a sua experiência geral com esses aplicativos?**

* ( ) Muito positiva
* ( ) Positiva
* ( ) Neutra
* ( ) Negativa
* ( ) Muito negativa

**4. Supondo o desenvolvimento de um aplicativo de saúde mental, quais funcionalidades você considera mais importantes? (Selecione até 3 opções)**

* ( ) Agendamento de consultas
* ( ) Lembretes de compromissos
* ( ) Diário emocional
* ( ) Integração com inteligência artificial para resumos e recomendações
* ( ) Controle financeiro de consultas
* ( ) Conteúdo educativo sobre saúde mental
* ( ) Outras (especifique)

**5. Qual a sua principal necessidade em relação à saúde mental?**

* ( ) Gerenciar o estresse e a ansiedade
* ( ) Melhorar o humor e o bem-estar
* ( ) Monitorar sintomas de condições específicas (TDAH, autismo, depressão etc.)
* ( ) Encontrar um profissional de saúde mental
* ( ) Outras (especifique)

**6. Com que frequência você utilizaria um aplicativo de saúde mental?**

* ( ) Diariamente
* ( ) Várias vezes por semana
* ( ) Semanalmente
* ( ) Mensalmente
* ( ) Raramente

**7. Qual o seu nível de familiaridade com o uso de aplicativos móveis?**

* ( ) Muito familiarizado(a)
* ( ) Familiarizado(a)
* ( ) Pouco familiarizado(a)
* ( ) Não familiarizado(a)

**8. Qual o seu interesse em utilizar um aplicativo que utilize inteligência artificial para auxiliar na sua saúde mental?**

* ( ) Muito interessado(a)
* ( ) Interessado(a)
* ( ) Neutro
* ( ) Desinteressado(a)
* ( ) Muito desinteressado(a)

**9. Você se sentiria confortável em compartilhar dados sobre seu bem-estar emocional em um aplicativo para utilização do seu psicólogo?**

* ( ) Sim, totalmente
* ( ) Sim, com algumas ressalvas
* ( ) Não tenho certeza
* ( ) Não, de forma alguma

**10. Qual o seu principal receio em relação ao uso de um aplicativo de saúde mental?**

* ( ) Privacidade e segurança dos dados
* ( ) Falta de eficácia
* ( ) Dificuldade de uso
* ( ) Custo

( ) Outros (especifique)  
  
**11. Você acharia interessante um aplicativo que auxilia em seu autoconhecimento? Que irá se basear em seus inputs sobre registros e emoções e retornar resultados agregados?**

* ( ) Sim
* ( ) Não

**12. Você gostaria de receber lembretes personalizados no aplicativo para registrar suas emoções ou compromissos?**  
( ) Sim, diariamente  
( ) Sim, algumas vezes por semana  
( ) Não vejo necessidade

**13. Você prefere um aplicativo mais interativo, com sugestões e dicas baseadas nos seus registros?**  
( ) Sim, acho que seria útil  
( ) Talvez, dependendo das sugestões  
( ) Não, prefiro apenas registrar minhas informações

**14. Qual forma de interação com o aplicativo você considera mais confortável?**  
( ) Apenas textos escritos  
( ) Áudios curtos  
( ) Emojis ou classificações de humor  
( ) Todas as opções acima

**15. Você se sentiria mais seguro usando um aplicativo de saúde mental que ofereça um código de acesso ou biometria para proteger seus dados?**  
( ) Sim, segurança é essencial  
( ) Seria interessante, mas não é obrigatório  
( ) Não vejo necessidade

**16. Você usaria um recurso de resumos automáticos para visualizar seus padrões emocionais ao longo do tempo?**  
( ) Sim, acho que ajudaria no meu acompanhamento  
( ) Talvez, dependendo da precisão do resumo  
( ) Não, prefiro analisar meus registros manualmente

**17. Você tem alguma sugestão para melhoria deste projeto?**

1. React Native. Disponível em: https://reactnative.dev/. Acesso em: 5 mar. 2025. [↑](#footnote-ref-1)
2. 2 Firebase. Disponível em: <https://firebase.google.com/>. Acesso em: 11 mar. 2025.  
   3 ONESIGNAL. OneSignal. Disponível em: <https://onesignal.com/>. Acesso em: 11 mar. 2025.

   4 OPENAI. ChatGPT. Disponível em: <https://openai.com/chatgpt>. Acesso em: 11 mar. 2025.

   5 GOOGLE. Dialogflow. Disponível em: <https://cloud.google.com/dialogflow>. Acesso em: 11 mar. 2025.

   6 GITHUB. GitHub Projects. Disponível em: <https://github.com/features/project-management>. Acesso em: 11 mar. 2025.

   7 NOTION LABS. Notion. Disponível em: <https://www.notion.so/>. Acesso em: 11 mar. 2025.

   8 RAILWAY. Railway.app. Disponível em: <https://railway.app/>. Acesso em: 11 mar. 2025.

   9 VERCEL. Vercel. Disponível em: <https://vercel.com/>. Acesso em: 11 mar. 2025.

   10 GOOGLE. Google Analytics para Firebase. Disponível em: <https://firebase.google.com/products/analytics>. Acesso em: 11 mar. 2025.

   11 SENTRY. Sentry. Disponível em: <https://sentry.io/>. Acesso em: 11 mar. 2025. [↑](#footnote-ref-2)